

CV

Lars Gimstedt
Poppelvägen 20, 587 31 Linköping
013-157125, 0709-744615
larsg@psykosyntesforum.se



Mitt uppdrag

Att hjälpa individer och organisationer definiera och uppnå sina mål.

På individnivå sker detta via mentorskap, coaching eller psykoterapi, beroende på behov. Målet är att hjälpa individen att utveckla sin fulla personliga och andliga potential.

På organisationsnivå sker detta genom rådgivning, coaching, teambuildning, ledar- och verksamhetsutveckling.

Främsta kompetenser

Jag är civilingenjör och psykosyntesterapeut. Har mångårig erfarenhet av arbete inom näringslivet (30 år) och som terapeut (16 år). De sista tio åren i industrin i rollen som personalansvarig chef.

Är resultatorienterad och stimuleras av att skapa konkret positiv förändring. Jag skapar förtroendefulla relationer och har lätt för att kommunicera.

I min roll som mentor, coach och terapeut är jag eklektisk – min teoretiska bas är psykosyntesen, men jag har vidareutbildat mig och arbetat med kognitiv beteendepsykologi och med Neurolingvistisk Programmering (NLP). Jag är lyhörd för vilka ”verktyg” i min verktygslåda som kan ge resultat i en given situation. Samtidigt ger min långa bakgrund inom näringslivet mig kunskaper och färdigheter som hjälper mig att förstå mina klienter och deras situation och att ”tala deras språk”.

Arbetslivserfarenheter (i omvänd kronologisk ordning)

1992 - Psykosyntesterapeut, coach, mentor

Arbetat i egen praktik och hos företagskunder, som egen företagare. Företaget heter PsykosyntesForum. Information om PsF finns på www.psykosyntesforum.se.

Under tiden 1992 – 2003 arbetade jag som chef inom näringslivet (se nedan), och drev PsF på deltid, c:a 4-6 timmar per vecka. Från feb 2003 heltid i PsF.

- **Individualterapi**, parterapi. Psykosyntes, kognitiv beteendeterapi, NLP.
- **Personlig coach, mentor**. Karriärutveckling, ledarutveckling, förändringshantering.
- **Beteendevetare** inom privat företagshälsovård, stödsamtal, rehabilitering, krisstöd.
- **Handledare** för terapeuter, beteendevetare, personalkonsulenter, etc.
- Personalutveckling, konflikthantering.
- Kurser inom kommunikation, samarbete, personlig planering, självcoachning.
- Föredrag och seminarier.

2000-2003 Ericsson, Linköping

- **Verksamhetsutvecklare**, förändringscoach.
- **Chef** Resursenheten, intern omplacering av c:a 150 ingenjörer.
- **Chef** Product Support inom 3G mobilnätutveckling. Supply, support, training.
- **Chef** SW testing, 3G mobilnätutveckling.

1981-2000 SAAB Aircraft AB, Linköping

- **Chef** Product Support, avdelningen Mekaniska System Civila Flygplan. Styrssystem, autopilot, motorsystem, landningssystem, hydraulsystem.
- Avvecklingsarbete när företaget upphörde med teknisk utveckling och produktion av civila flygplan, för att övergå till enbart kundstöd. Deltog i reduktion av personal från 1800 till 300 personer, under loppet av ett år.
- **Chef** Styrsystemutveckling Civila Flygplan. Process-organiserad organisation: ansvar för hela utvecklingskedjan från koncept, specificering, inköp, utvecklingssamordning, test, produktionsunderlag, customer support, utbildning.
- **Gruppchef** Systemanalys Styrssystem.

1985-1986 Boeing Aircraft, Seattle

- **Teamledare** för ett team på fem tekniska specialister från SAAB. Utredning, utvärdering av SAABs eventuella deltagande i ett nytt flygplansprojekt.
- Utveckling, testning av simuleringssystem för digitala styrssystem.

1978-81 FFV Industriprodukter, Linköping

- **Utvecklingschef** för ett motorprojekt i samarbete med United Stirling i Malmö. Nyutveckling av liten Stirlingmotor med extremt liten miljöpåverkan för mobila generatoraggregat.

1972-1978 SAAB, Linköping

- **Utvecklingsingenjör**. Analys, utvecklingsarbete inom olika civila tillämpningar av flygteknologi, som bilmotorer, vindkraft, obemannade ubåtar, etc.

Utbildningar

Diplomerad Psykosynteshandledare , PsykosyntesAkademin, Stockholm.	2003-2004
Project Management Executive Masters Diploma, 40p LiU/IMIE.	1996 -1997
Diplomerad Psykosyntesterapeut , PsykosyntesAkademin, Stockholm.	1989-1992
Civilingenjör , Teknisk Fysik, Lunds Tekniska Högskola.	1967-1972
Radarbefäl , Kustartilleriet.	1966-1967
Junior year, University of Montana, USA.	1965-1966
Studentexamen, Mörby Läroverk, Danderyd.	1965

Språkkunskaper

Förutom svenska talar och skriver jag flytande engelska.
Har åren 1981-2000 haft engelska som dagligt arbetspråk i tal och skrift.

Personlig information

Jag ser mig som en varm och nyfiken person. Har alltid dragits till att förstå och att utveckla. Jag stimuleras av att få skapa nytt tillsammans med andra.

Jag har under stor del av mitt yrkesverksamma arbetat som teknisk expert, men kommit att intressera mig mer och mer för vad som händer inom och mellan oss människor, vilket ledde till att jag i mitten av livet skaffade mig en beteendevetenskaplig utbildning.

Jag är lyckligt gift och har fyra barn i åldrarna 8, 10, 26 och 29. Fritidsintressen är familjen, trädgårdsarbete, resor, segling, utförsåkning, långfärdsskridsko, rimliga husprojekt, måttlig motion och böcker.

Referenser

Bo Gustafsson, Trygghetsrådet, 013-312074 (var en av mina chefer på Ericsson.)