

## Tjänstedeklaration Life Leadership Coachings jobbcoacher

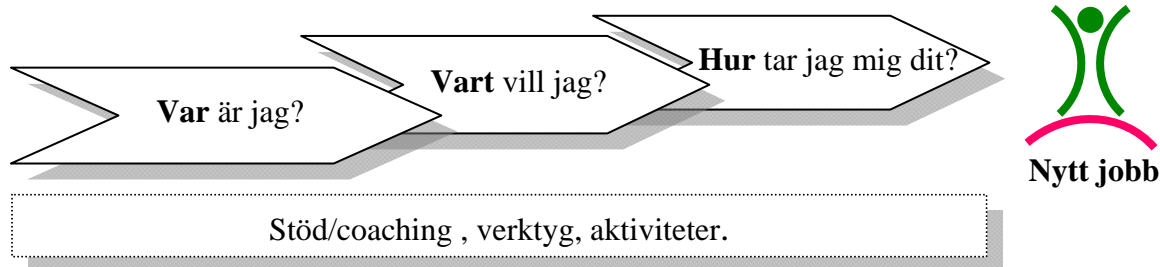


1. **Varumärket/företagsnamn: Life Leadership Coaching.**

2. **Avtalat tjänsteutbud:**

### **Jobbcoach från Life Leadership Coaching.**

Vi erbjuder dig som är arbetssökande en personlig coach och ett resultatnriktat arbetssätt. Coachingen syftar till att skapa energi och effektivitet i ditt arbetssökande.



Var är jag ? Min situation, kompetenser, värderingar, intressen.

Vart vill jag ? Hur ser min ideala arbetssituation ut? Tänkbara arbetsområden och arbetsgivare.

Hur tar jag mig dit ? Förenkla och effektivisera ditt arbetssökande med rätt verktyg, sökvägar och strategier:

- Skriva intresseväckande personligt säljbrev, CV och meritförteckning.
- Finna och använda olika kanaler för arbetssökning. Internet, jobbportaler, CV-banker.
- Att presentera sig själv naturligt och framgångsrikt, "Sälj dig själv på 30 sekunder".
- Presentations- och intervju träning, personlig marknadsföring.
- Att använda sociala nätverk som resurs för att finna arbete.
- Handlingsplan för att hantera eventuella inre och yttre hinder.
- Att hålla fokus på både delmål och slutmål – ett nytt jobb.

### **Vad jobbcoaching kan ge dig.**

Du får hjälp med att skapa positiva framtidsbilder och strategier för att förverkliga dessa.

Du får en certifierad coach som använder metodik och arbetssätt i enlighet med riktlinjer och etiska normer från ICC (International Coaching Community). Vi arbetar med lösningsfokuserade metoder baserade på kognitiv psykologi och mental träning.

Du kommer att ha tillgång till 15 timmars coaching under en period av tre månader som är helt anpassad efter dina behov och önskemål.

Samarbetet börjar med ett inledande samtal om vad du vill och behöver. Därefter upprättas ett coachingkontrakt som definierar målet för coachingen. Coachingen kommer att ske via individuella samtal, telefoncoaching, e-post och chat (via Samtal Online).

Gruppsamling i mindre grupp (max 3-5) kan också förekomma avseende CV, personlig marknadsföring, web-baserade jobbsökningsverktyg, etc.

Du får en engagerad samarbetspartner i ditt arbetssökande som stöttar, uppmuntrar och lotsar dig ända tills du har funnit ditt nya arbete.

Full tystnadsplikt avseende personliga förhållanden gäller.

**Din personliga coach kommer att vara en "co-pilot" på din resa till ditt nya jobb. Du tar ut riktningen och destinationen, co-piloten hjälper dig att hålla kurs och höjd för att nå ditt mål.**

### 3. Yrkesinriktning:

Jobbcoaching erbjuds alla typer av tjänstemän och chefer, inom alla branscher.

### 4. Geografiskt område: Linköping.

### 5. Utbildning/erfarenhet:

Hildigerður Jakobsdóttir Gimstedt

Certifierad coach, socionom och civilekonom med mångårig erfarenhet av att arbeta med människors personliga och yrkesmässiga utveckling samt team- och verksamhetsutveckling. Har verkat inom offentlig sektor och näringslivet i olika roller, som kurator, projektledare, förändringsledare, HR-konsult och personalchef.

Lars Gimstedt

Coach och psykosyntesterapeut med en bakgrund som civilingenjör/fysiker.

Har arbetat med utveckling av trafikflygplan, miljömotorer och mobilnät i trettio år, varav de sista tio som chef. Redan under min tid som chef arbetade jag parallellt som terapeut och coach. Efter 2003 har jag arbetat med coaching och terapi på heltid.

### 6. Referenser:

Vi har arbetat med coaching under många år i olika yrkesroller, som personalansvarig chef, personalchef, personalhandläggare, kurator, psykoterapeut. Under de senaste fem åren har vi arbetat med coaching på heltid, både mot företagskunder och med privatpersoner. Exempel på uppdragsgivare: Företagshälsovården Sensia, Tekniska Verken, Linköpings Kommun, Motala Kommun, Stångåstaden, Hyresgästföreningen, SKL, Arla, SAAB, Trygghetsrådet, m fl.

### 7. Fakta:

Antal anställda: 2.

Kontor: Torggatan 4, 58219 Linköping.

Hemsida: <http://lifeleadership.se>.

Telefon: 013-154124, 0702-205236

E-post: mail@lifeleadership.se